

Искусство похвалы

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос умным и сильным, здоровым и успешным, не забывайте его поощрять! Правда, делать это нужно грамотно, ведь похвала как лекарство. Важно правильно рассчитывать дозировку и время использования.

Шесть заповедей хороших пап и мам.

1. Похвала должна звучать искренне.
2. Хвалите исключительно по делу.
3. Не прибегайте к похвале-сравнению – это опасная практика. Пользуйтесь ею только в крайнем случае, стараясь уравнивать достоинства сравниваемых детей.
4. Не перехвалите! Все должно быть в меру, даже похвала. Иначе она обесценится, перестанет восприниматься как поощрение.
5. Недохваливать детей, тоже опасно. Особенно внимательными в этом смысле нужно быть к робким и застенчивым детям.
6. Думайте, как построить фразу. Постарайтесь подбирать для похвалы слова, соответствующие возрасту вашего ребенка. Есть универсальная фраза, которую понимают все от года до ста лет: «Я тобой горжусь!»